



Mindable: Panikstörung und Agoraphobie

Die App auf Rezept bei Angststörungen

App auf Rezept

Fachbereich:

Facharzt/Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie

Mehr Informationen zum Verschreibungsprozess unter:
appverordnungscenter.de/#so-gehts-mit-cgm-ais



DiGA nach BfArM



Kategorie: Psyche



Anwendung bei: Panikstörung, Agoraphobie (F40, F41.0)



Einsatzzweck: Digitale Behandlung bei Angststörung



Für: Erwachsene, Senioren M / W / D

Mindable ist eine App zur Behandlung von Panikstörung und Agoraphobie. Patient:innen werden umfassend psychoedukativ aufgeklärt und durch Konfrontationsübungen dabei unterstützt ihre Ängste zu reduzieren. Die Inhalte basieren auf den evidenzbasierten, S3-leitlinienkonformen Methoden der Kognitiven Verhaltenstherapie und wurden in enger Zusammenarbeit mit Expert:innen entwickelt. Die Evaluation erfolgt derzeit im Rahmen randomisierter Kontrollgruppenstudien (RCT). Präklinische Daten zeigen bereits signifikante Verbesserungen der klinischen Symptomatik.

Mit digitalen Gesundheitsanwendungen können Sie Ihren Patienten und Patientinnen den Zugang zu neuen Therapieansätzen ermöglichen. Apps, die Teil des BfArM DiGA-Verzeichnisses sind, können als „App auf Rezept“ verordnet werden. Für Sie ist die Verordnung direkt aus Ihrem CGM-Arztinformationssystem heraus so einfach wie eine Arzneimittelverordnung.